

ZUSAMMEN STARK IM LEBEN AM HEIDEHOF

Die 6 Bausteine eines resilienten Ichs

SICH BEHAUPTEN KÖNNEN

Selbstbehauptungstraining im
Sportunterricht
(Kl. 5)

Klassenstunde
(z.B. zur Stressbewältigung,
Konfliktmanagement)

OFFENHEIT UND TOLERANZ ZEIGEN

Fremdsprachenaustausch und
Erasmusprogramme

Tag der Vielfalt mit
jahrgangsspezifischen Angeboten

Klassenstunde

EINANDER HELFEN

Erlebnispädagogischer Klassentag
(Kl. 5 und 8)

Klassenstunde (Kooperative Aufgaben
& Helferstrategien)

SOZIALE MEDIEN & ICH

Medienprävention durch die Polizei

Schüler-Medienmentor*innen

Klassenstunde

VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN

Klassenstunde leiten (z.B. Klassenrat)

Praktika (Tätige Nächstenliebe Kl. 9,
Sozialpraktikum Kl. 10)

Engagement in der SMV / als
Schülercoach*in

SICH IM RAMPENLICHT BEWÄHREN

Profilfächer Theater, Musik, Bildende Kunst

Sport & Bewegung

Konzerte, Musikpodium,
Theateraufführungen, Ausstellungen,
Debattieren in dt. oder engl. Sprache