



## MEDITATION Sag mal: Existierst du noch oder lebst du schon?

Wer bist du? Gehörst du zu den Scheuen, die am Ende alles bereuen, weil sie nicht treu zu sich selbst standen, sich selbst die Hände zusammenbanden, weil sie nichts wagen wollten, wobei sie scheitern könnten?

Oder gehörst du zu denen, die auch mal was riskieren, und mit ihrem Leben andere inspirieren und motivieren, ihre eigene Lebensmelodie zu spielen, weil es gut tut, Mut zu wagen und Herzblut zu investieren. Auch auf die Gefahr hin, sich zu blamieren und zu genieren, nur weil andere nicht kapieren, dass es besser ist, gescheit zu scheitern, anstatt es nie versucht zu haben. Denn was wäre, wenn...?

Aber heute spreche ich nicht zu dir als einer von vielen. Nein. Ich spreche zu dir. Und von dir. Von deinen Träumen und deinen Zielen, den Tränen, die auch mal fielen; den vielen Augenblicken, die auch mal Schmerzen zusammenflicken; den vielen Momenten, die dich prägten und sich in deinem Herzen verewigten.

Was willst du? Willst du dein Leben leben lassen, von jemandem, der dein Ding macht. Oder kannst du es überhaupt nicht fassen, dass jemand redet, bis es kracht? Denn das schmerzt!

Lass dein Leben nicht ziehen! Entscheidest du dich zu leben? Es zu genießen? Endlich entschließen, mal etwas zu wagen, dafür aber auch die Verantwortung tragen. Vielleicht mal etwas erreichen, auch wenn dafür manche Menschen weichen, aber gleichzeitig Teil von etwas Größerem sein?



Sag mal: Existierst du noch oder lebst du schon?

Was denkst du?
Du bist allein?
In der Welt wirkst du klein?
Musst für dich alleine sorgen!
Fragst jeden Tag:
Was kommt morgen?
Gibt es einen Grund zu leben?
Ist es mehr als nur zu beten?
Wer hält denn die Fäden,
die Fäden deines Lebens?

Hör mir zu!

Was ist, wenn ich dir sage,
dass du aus einem bestimmten Grund auf der Welt bist?

Was ist, wenn ich dir sage,
dass du mit deinem Leben einen Unterschied machen kannst?

Was, wenn ich dir sage,
dass Gott dein Leben zu einem Abenteuer machen möchte,
indem du dein Leben mit ihm lebst und auf ihn baust,
ihm vertraust, dass er es gut mit dir meint, das Leben nicht verneint,
sondern erschafft und dir dafür Kraft schenken möchte
und Sinn im Leben geben möchte, weil er dich liebt.

DICH!

Aber er möchte, dass du in Freiheit lebst, ein Leben, das geben möchte, die Erde zum Beben bringt und Liebe hervorbringt, dich zu Höhenflügen beschwingt, damit ein neues Lied erklingt.

Das Lied des Lebens, die Melodie deines Herzens.

Schließe mal kurz die Augen. Nur für ein paar Sekunden. Spürst du, dass da noch mehr ist?

Was, wenn es wahr wäre? Was würde es dich kosten? Doch wie viel mehr würdest du gewinnen?