



11 TIPPS ZUM SELBSTÄNDIGEN LERNEN

1. Die wichtigste Frage: **Willst du überhaupt Lernen?**
Es kostet dich *Zeit und Energie*, wirklich zu lernen. Mache dir klar, ob du dazu bereit bist!
2. Wenn du lernen willst, setze dir **realistische Ziele** und **Zwischenziele** (z.B. eine bestimmte Note erreichen).
3. **Konzentriere dich!** Jede Ablenkung kostet dich Zeit!!!
4. **Übe mehrmals in kurzen Übungsphasen** denselben Inhalt.
5. **Wechsle den Übungsort.** Diese Maßnahme hilft dir, auch noch in der Schule das Gelernte abrufen zu können.
6. **Wechsle die Übungsmethoden ab**, d.h. Schriftliches, Mündliches, Zeichnerisches, ... kombinieren. Das ermüdet dich nicht so schnell.
7. **Erkläre das Gelernte anderen.** So siehst du am besten, ob du alles wirklich verstanden hast. Manchmal wird dir dadurch auch einiges erst richtig klar!
8. **Finde heraus, wo du unsicher bist.** Finde alles zu diesem Lerninhalt heraus. Konzentriere dich beim weiteren Üben darauf, *dieses Thema besonders gut zu üben.*
9. **Finde deine Lernzeit-Tagszeit!** Kannst du besonders gut morgens, mittags, abends lernen? Versuche, möglichst viel in dieser Tageszeit zu lernen.
10. **Überprüfe immer wieder deinen Lernerfolg.** Nichts macht sicherer und zufriedener, als Erfolge zu haben!
11. **Übe solange, bis du den Stoff ohne langes Nachdenken „im Schlaf“ beherrschst.**
(Stichwort: Mitternachtsformel)

